

TUS-INFO AKTUELL



Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des TuS Rossbach!

Kaum ist die Fußballsaison 2006/2007 zu Ende, laufen auch schon die Vorbereitungen für die Saison 2007/2008 auf vollen Touren.

Beide Mannschaften haben das Training aufgenommen und es finden die ersten Vorbereitungsspiele statt.

Freuen wir uns auf interessante Spiele unserer Mannschaften. Eine Übersicht findet ihr in dieser Ausgabe.

Wir haben unser Sportangebot erweitert. Nordic-Walking wird in 2 Gruppen jeweils Mittwochs und Donnerstags angeboten. Treffpunkt ist um 18.30 Uhr an der Turnhalle.

Eine Tanzgruppe für Jugendliche startet am Dienstag, den 28.08.2007, um 18.30 Uhr in der Turnhalle. Es sind Jungen und Mädchen ab 12 Jahre herzlich willkommen.

Bei beiden Sportangeboten besteht die Möglichkeit einfach mal ‚rein zu schnuppern‘.

Bernd Nöllgen
1. Vorsitzender

Viel Spaß beim Lesen des TuS-Info aktuell!

Weitere Infos, auch die Termine der Fußballspiele unserer SG, unter www.tus-rossbach.de

Wir erlauben uns, den Service unserer Werbepartner besonders zu empfehlen und bitten Euch, diese beim nächsten Einkauf bevorzugt zu berücksichtigen.

****Aral-Tankstelle Herbert Giehl**Braas-Dachsysteme GmbH**Frank Hoppen GmbH**HSK Siebdruckideen**Lütsch Heizungsbau**Roth Natursteine GmbH**Westerwald Elektrotechnik Hummrich GmbH**"Der Fliesenleger" Norbert Biehl**Metallbau Christ**Oettgen und Kohlenbeck GmbH**"Unser Baumhaus" Sabine Albus**Otfried Pfeiffer**Pizzeria "Venere"***Frank Müller Raumausstattungen**Karl Bergisch KG**Opel Asbach**Reifenhandel Heiko Kroppach** Versicherungsbüro Stendebach**LVM-Versicherungsbüro Wirths**Getränkehandel Walzel**Thorsten Kuhlmann**Metzgerei Schnug **Malermeister Markus Peskes****

An dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön an die Fa. Alhäuser und König, die uns immer wieder bei der Erstellung des TuS-Infos unterstützt.

Wer sich hier einreihen möchte, kann sich mit Bernd Nöllgen, Tel. 02680/8870 in Verbindung setzen. Wir haben noch einige Bandenwerbungsplätze frei!

Neues aus der Turnabteilung

Der Start 2007 ist für die Turnabteilung gelungen. Wir haben das „Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit“ vom Deutschen Turnerbund für die gesundheitsfördernden Angebote des TUS erhalten. Mit diesem Qualitätssiegel können die Teilnehmer bei speziellem Kursangebot eine Kostenerstattung von den Krankenkassen beantragen. Zu dem erfolgreichen Auftakt der Aktivitäten gehörte das Mitwirken von 15 Turnkindern im Alter von 5 bis 7 Jahren beim ‚Gemütlichen Abend‘ des TUS.

Die Wettkampfsaison startete unter sehr schwierigen Bedingungen mit dem neuen Wettkampfsystem der ‚P-Stufen‘. Am 18.03.2007 in Westerburg wurde dies bei den Kreiseinzelmeisterschaften der Mädchen erstmalig angewendet.

Kreismeister 2007 wurden:

Franzika Orthey (Jg 2000), Vannessa Oldermann (Jg 1997) und Michelle Nöllgen (Jg 1995).

Vizekreismeister 2007 wurden:

Annica Kohlenbeck (Jg 1998), Clara Simon (Jg 1997), Selina Biehl (Jg 1996) und Lena Schmidt (Jg 1993).

Den 3. Platz erreichten Vivan Aurich und Olga Peter; auf den weiteren Plätzen folgten Hannah Schumacher, Leonie Orthey, Nele Simon, Tara Müller, Nicola Theis und Magdalena Schneider.

Ein toller Erfolg für die 15 Mädels!

Glückwünsche an dieser Stelle auch an die neuen Übungsleiter Ursel und Sarah für die erfolgreiche Trainingsarbeit.

Die diesjährigen Gaeinzelmeisterschaften des Turngaus Rhein-Westerwald (Gaucup genannt) der Mädchen fanden am 25.03. 2007 in Baumbach statt. Franziska Orthey wurde erste, Vivien Aurich und Michelle Nöllgen jeweils fünfte, Selina Biehl sechste, Lena Schmidt siebte, Clara Simon neunte und Vanessa Oldermann zehnte. Bei der sehr starken Konkurrenz war dies ein sehr guter Erfolg!

Am 20.05. 2007 wurde der Gaucup der Jungen in Rheinbrohl ausgetragen. Hierbei erturnten sich Marek Schmidtgen und Justin Wagner den Vizegaumeistertitel 2007. Manuel Tillmanns und Florian Langenbach erreichten den 3. Platz.

Alle 4 Turner qualifizierten sich für die Turnverbands-Einzelmeisterschaft!

Bei den Turnverband-Mittelrhein-Einzelmeisterschaften der Jungen in Niederwörresbach am 03.06.2007 (während unserer Kirmes) erreichten unsere Jungs bei sehr starker Konkurrenz Siegerplätze vom 6. bis zum 12. Platz. Auch dies ist nach dem neuen Wettkampfsystem ein Superergebnis!

Alle waren sich einig, dies war ein gelungener Start in den neuen P- Stufen.

Am 14. Juni begann unter dem Dach des TUS ein neues Gesundheitsangebot, der Nordic-Walking-Treff. Dieser wird zur Zeit sehr rege von den Teilnehmern genutzt.

Am 22. Juni wurde mit 3 Teilnehmern das Kreisturnfest ‚Leichtathletik‘ in Westerburg absolviert. Beim leichtathletischen Dreikampf wurden Kasimir Wagner und Marek Schmidtgen zweite und Max Kuhn dritter. Alle drei liefen auch die 1000 Meter in sehr guten Zeiten. Fazit: Ein schöner Motivationswettkampf für alle.

Am 23. Juni wurde anlässlich des 10-jährigen Bestehens des Kindergarten Selters eine Turnschau mit 13 Mädchen und 2 Jungs des TUS vorgeführt. Eine gelungene Sache, die viel Werbung und Sympathie für unseren Verein und den Turnsport brachte.

Halbzeitbericht' Seniorenfußball

In der vergangenen Saison verabschiedete sich die erste Mannschaft der SG Roßbach/Mündersbach/Raubach mit drei 0:0-Unentschieden und der 0:2-Heimniederlage gegen den späteren Meister aus Neitersen bereits kurz nach der Winterpause aus dem Meisterschaftsrennen und belegte am Ende den vierten Tabellenplatz. So konnte man frühzeitig mit der Kaderplanung für die kommende Spielzeit 2007/2008 beginnen. Im Hinblick auf die neue Saison wurde der Kader unserer ersten Mannschaft sowohl qualitativ als auch quantitativ verstärkt. Acht Neuzugängen stehen fünf Abgänge gegenüber. So schlossen sich Gabriele Carozzo von der EGC Wirges II und Björn Weber von der SG Guckheim/K/K unserer SG an. Holger Weber kam vom A-Ligisten SG Herschbach/Schenkelberg, Christian Imhof vom FC Kirburg und Kai Beutgen vom Nachbarverein FSV Merkelbach. Weiterhin verstärken unsere erste Mannschaft Alexander Simon und Driton Sylja aus der eigenen Jugend sowie Ugur Tütüncü von der zweiten Mannschaft. Verlassen haben die SG Sooud Yousuf, der zum TuS Montabaur wechselte, Robert Katschinski wechselte zum SV Roßbach/Wied, sowie Karim Rihani, Tim Schulz und Stefano Mari (alle Ziel unbekannt).

Mit insgesamt 22 Spielern wird Trainer Helmut Meuer versuchen, in der neuen Saison im Kampf um die Meisterschaft wieder ein gehöriges Wort mitzureden. In den bisherigen Vorbereitungsspielen hinterließ unsere Mannschaft einen tollen Eindruck. Eine hohe Laufbereitschaft gepaart mit schönem Kombinationsfußball lassen die Herzen der einheimischen Fans höher schlagen. Hoffen wir, dass sich dies in der Saison fortsetzen wird und unser Team eine erfolgreiche Saison 2007/2008 absolvieren wird. Ein Vorteil könnte in der kommenden Saison darin liegen, dass neben dem Meister auch der Tabellenzweite über die Relegation die Möglichkeit zum Aufstieg in die Rheinlandliga hat. Das erste Meisterschaftsspiel findet am Freitag, 17. August 2007, 19.30 Uhr, auf dem Rasenplatz in Roßbach statt.

Die nächsten Spiele unserer ersten Mannschaft:

26.08.2007 14:30 SG Neuwied - SG Roßbach/M/R in Neuwied
29.08.2007 19:30 G Guckheim/K/K - SG Roßbach/M/R in Guckheim
02.09.2007 17:15 SG Roßbach/M/R - VfL Oberbieber in Raubach
09.09.2007 14:30 SG Kirchen/F/W - SG Roßbach/M/R in Kirchen

Unsere zweite Mannschaft spielte bis zum Ende der abgelaufenen Saison um die Meisterschaft in der Kreisliga C2 mit. Da sich jedoch sowohl der Meister Vatan Spor Hamm als auch der Tabellenzweite aus Niedererbach keine Blöße gaben, musste sich das Team um Trainer Guido Birk letztlich mit dem dritten Rang zufrieden geben. Zudem erreichte unsere Zweite das Kreispokalfinale. Hier musste man sich allerdings trotz ordentlicher Leistung dem A-Ligisten aus Daaden mit 1:5 geschlagen geben. Das Ergebnis entsprach jedoch nicht dem tatsächlichen Spielverlauf und fiel deutlich zu hoch aus. Insgesamt gesehen spielte unsere zweite Mannschaft nach dem Abstieg aus der Kreisliga B eine gute Saison in der C-Klasse. Hinzu kommt, dass in der zweiten Mannschaft eine tolle Kameradschaft herrscht.

Dies wird auch in der geringen Anzahl der Abgänge nach der Spielzeit 2006/2007 deutlich. Lediglich Alexander Brühl verließ unsere Zweite in Richtung SG Herschbach/Schenkelberg. Mit Ulf Schneider von der SG Dierdorf/Wienau und Florian Graßmann von der A-Jugend der SG Ellingen/B/W stehen Trainer Guido Birk zwei Neuzugänge für die kommende Spielzeit zur Verfügung. Durch die großen

Kader unserer ersten Mannschaft und der A-Jugend werden hieraus immer wieder Spieler die zweite Mannschaft „verstärken“, so dass auch in der neuen Spielzeit die zweite Mannschaft in der Kreisliga C2 „oben mitspielen“ wird. Auf lange Sicht gesehen sollte die zweite Mannschaft in der Kreisliga B wieder auf Torejagd gehen. Dieses Ziel müsste auch durchaus zu erreichen sein, zumal in den kommenden drei Jahren rd. 20 Jugendspieler in unsere Seniorenmannschaften aufrücken.

Die Saison der zweiten Mannschaft beginnt am Sonntag, 19. August 2007 mit einem Heimspiel gegen die Spfr. Siegtal Oppertsau II. Das Spiel wird nach dem Jugendturnier der JSG um 17.00 Uhr auf dem Rasenplatz in Roßbach angepfiffen.

Die kommenden Spiele der zweiten Mannschaft:

26.08.2007 12:45 SG Brucherts./E. II - SG Roßbach/M/R II in Bruchertseifen
02.09.2007 15:00 SG Roßbach/M/R II - SG Müschenbach/H/H III in Raubach
09.09.2007 12:45 TuS Bitzen II - SG Roßbach/M/R II in Bitzen,
14.09.2007 19:30 SG Roßbach/M/R II - SG Altenkirchen/A/F II in Raubach

Aktuelles vom Jugendfußball

Die Saison wurde halbwegs erfolgreich von unseren jungen „Wällern“ zu Ende gebracht.

Unsere A-Jugend erzielte einen guten mittleren Tabellenplatz. Sie hat leider ihr Potenzial nicht ausschöpfen können und wurde somit fünfte in der Leistungsklasse. Ein Highlight gab es am letzten Spieltag, hier war der Aufsteiger aus Unnau zu Besuch. Man sah das unsere Jungs trotz Niederlage gut dagegen halten konnten. Am Saisonende trennte man sich von Trainer Manfred Kronimus. Nachfolger ist Björn Oettgen.

Zur unserer „Wäller“ B-Jugend gibts zu sagen, dass sie wie in der vorherigen Saison einen guten mittleren Tabellenplatz erreicht haben. Die Chance für den Relegationsplatz um den Aufstieg der A-Jugend in die Bezirksliga wurde leider nicht erreicht. Unsere B 2 wurde in der Leistungsklasse vierter.

Frank Schneider übernimmt ab der neuen Saison die B-Jugend in der Bezirksliga.

Die C-Jugend wurde in einer starken Leistungsklasse neunte. Michael Burbach steht unserer Jugend nicht mehr zur Verfügung. Ab kommender Saison wird Ulf Schneider das coachen leiten.

Die D-Jugend hat unter der Führung von Dietmar Kroll eine ordentliche Saison gespielt und die Aufstiegsplätze knapp verpasst. Sie erreichten den 3. Tabellenplatz. Die D 2 hat die Saison mit dem 5. Tabellenplatz abgeschlossen.

Unsere E-Jugend hat eine gute Vorbereitung absolviert und wurde mit einem mittleren Tabellenplatz dafür belohnt. Marius Greis wurde für die neue Saison von Rudi Lipinski abgelöst.

Eine gute Arbeit wurde bei der F-Jugend in Raubach geleistet und jeder unseren jungen „Wäller“ hatte Spaß.

Erfreulich ist zu berichten, dass in Mündersbach eine Bambini-Mannschaft aufgebaut wurde unter der Führung von Denise Hülpüsch, Kai Neuer und Fabian Hess. Für die neue Saison wünsche ich natürlich viele Tore, dass keiner den Spaß an dem so faszinierenden Sport verliert und viele neue Spieler zu uns kommen.

Sportliche Grüße,
Euer Jugendleiter Marius Greis

Neu: Ernährungskurs beim TuS!

Gesunde und bewusste Ernährung ist für viele in der heutigen Zeit ein wichtiges Thema.

Erfahren Sie in einem 10-stündigen Kurs einiges über nachfolgende Themen:

Energie und Energiebedarf (energieliefernde Nährstoffe, Energiebedarf des Menschen, Energiebilanz...)

Hauptnährstoffe (Proteine, Fette, Kohlenhydrate, Aufgaben im Körper), Ballaststoffe, sekundäre Pflanzenstoffe

Vitamine, Mineralstoffe

" 5 am Tag"

Flüssigkeitsbedarf (Durstlöscher, Trinkplan)

Funktionelle Lebensmittel (Light-Produkte, Prä- und Probiotische Lebensmittel, Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungsmitteln)

Nahrungszubereitung (Auswahl, Einkauf, nährstoffschonende Vor- und Zubereitung, Rezeptempfehlungen, Praxis)

Fast Food - Slow Food

Eigenes Essverhalten kritisch hinterfragen

(Ärger, Stress, Trauer, "Crash-Diäten")

Aufbau, Sinn und Zweck eines Ernährungstagebuchs

Der Kurs findet jeweils Freitags im Sportheim des TuS Rossbach am Sportplatz statt und wird von einer ausgebildeten Diplom-Oecotrophologin geleitet. Beginnen wird der Kurs am 21.09.2007 um 19.30 Uhr. Teilnehmen können sowohl Vereinsmitglieder als auch Nichtmitglieder. Die Kursgebühr beträgt für Vereinsmitglieder 15,- EUR und für Nichtmitglieder 25,- EUR.

Anmeldung bei Bernd Nöllgen unter 02680/8870 oder per Mail bernd.noellgen@t-online.de