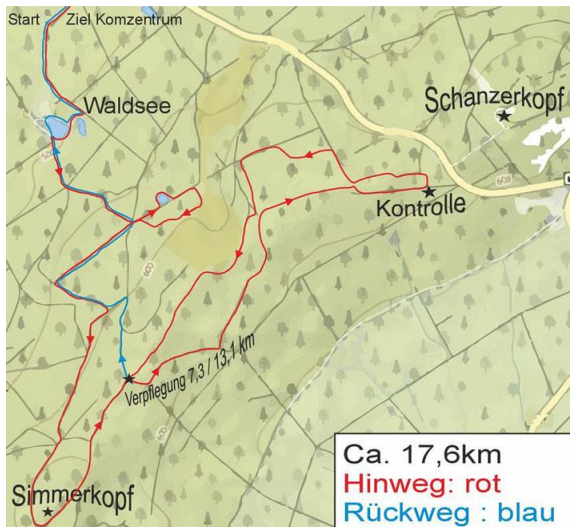


Laufbericht von Uwe Karstens zum Argenthaler Quarzit Adventstrail



Am 27.11.2016 fand der Adventstrail in Argenthal (Hunsrück) statt. Es wurden drei Kategorien angeboten 2,9km 11,8km und 17,6km. Ich entschied mich für die 17,6km. Organisiert wurde dieser Lauf von der LLG Hunsrück. Um 11 Uhr wurde die Mittel- und Langdistanz bei einer Temperatur von ca. 6 Grad gestartet. Spätestens nach 2 km konnten die Läufer sich davon überzeugen, dass es sich nicht umsonst Adventstrail nannte.

Steile Bergauf- und Bergabpassagen wechselten sich mit sanften Steigungen /Gefällstrecken. Es

wurden gut ausgebaute Waldwege belaufen, aber auch Wege quer durch den Wald über Moos und Waldboden.



Eine anspruchsvolle Strecke, wie man aus dem Höhenprofil ersehen kann, aber auch von jedem ambitionierten Läufer zu bewältigen, wenn man sich an bestimmte Regeln hält. Wer also noch mal eine Herausforderung zum Ende des Jahres sucht, ist hier bestens aufgehoben.



Die LLG Hunsrück hat hier eine Laufveranstaltung geschaffen, die jedem was bietet. Wer Interesse an solchen Läufen hat oder mal was ganz neues ausprobieren möchte, dem kann ich diese Veranstaltung nur bestens empfehlen.



Das ist vor allem eine Strecke, wo mancher Läufer wieder eins in Erinnerung gerufen bekommt – Füße heben nicht vergessen – denn sonst wird man gnadenlos von der nächsten Baumwurzel bestraft. 🚫



Aber die Strecke hat auch etwas Schönes. Es ist eine Strecke nur aus Wald- und Wiesenwegen. Den einzigen Asphalt, den eure Füße spüren werden ist der Weg vom Ziel zur Dusche.





Ich selber brauchte für die Strecke 1:32:36 und war zufrieden damit. Es gibt keine Altersklassenwertung. Dafür wird hier mit einem Bonusfaktor gerechnet. Das bedeutet für mich Platz 12 aufgrund des Altersboni.....