

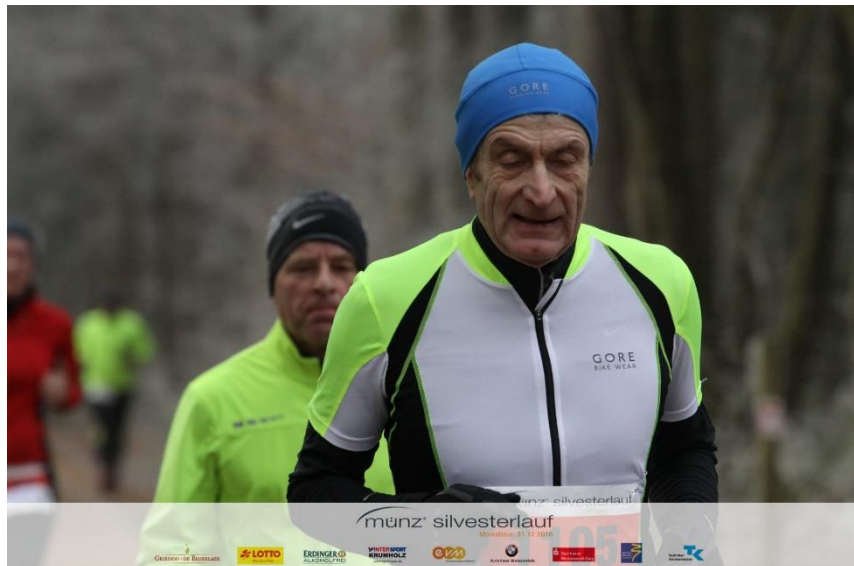
Laufbericht Münz Silvesterlauf Montabaur am 31.12.2016!



Trotz minus Temperaturen war der Lauf mit ca. 1400 Teilnehmern gut besucht. Eine anspruchsvolle Strecke bestehend aus 90% Wald- und 10% Asphaltwegen. Steilste Passage für die 10,7km-Läufer beginnt bei km 2,3 und geht bis km 5 [gefühlte 200HM :o)]. Außer Bambini Läufe werden Laufstrecken von 5 km und 10,7 km angeboten. Wer nicht laufen möchte, kann auch als Walker teilnehmen. Für jedermann ist was dabei. Der Lauf ist

gut organisiert und ist sein Geld wert.

Wer einen interessanten, fordernden und sportlichen Abschluß für das ablaufende Jahr sucht, ist hier bestens aufgehoben.



FAZIT: Interessanter Lauf, gut organisiert und laufenswert.